

10 henkilökohtaista kysymystä sosiaalisesta vastuusta ja alkoholista

Tällä testillä saat tietoa siitä, missä määrin alkoholinkäyttösi vaikuttaa lähiympäristösi.

1.

"Hei, ottaisit ny vielä, mä vaikka tarjoon?"

Oletko painostanut tai yllyttänyt ketään (täysin avoimesti tai piilotellummin) juomaan alkoholia?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

2.

"Kyl sä tiedät sen tyypin, joka..."

Oletko avautunut muiden ihmisten henkilökohtaisista asioista tavalla, joka kaduttaa ja jota et olisi tehnyt selvin päin?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

3.

"Mul on nyt tosi pula, pystytkö lainaamaan vähän rahaa?"

Oletko pyytänyt/huijannut ystäviltäsi tai vanhemmiltaisi rahaa esim. opiskelukuluihin, ruokaan tai vaatteisiin, ja todellisuudessa käyttänyt rahat alkoholiin?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

4.

"Oho, hups..."

Oletko tärvellyt yhteistä tai muiden ihmisten omaisuutta humalassa, ja siten aiheuttanut taloudellisia tai muita menetyksiä muille kuin itsellesi?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

5.

"Pitäsköhän sun lähtee kotiin?"

Oletko juonut juhlissa itsesi siihen pisteeseen, että selvemmat ystäväsi ovat olleet huolissaan sinusta (esim. kuljettaneet kotiisi nukkumaan)?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

6.

"Täh, mikset sä dokaa!?"

Oletko kysynyt raittiilta ihmiseltä onko hän raskaana/autolla/lääkekuurilla/uskossa tai tivannut muuta selitystä juomattomuuteen?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

7.

"Hei, lähtisitsä juomaan yhdet?"

Oletko houkutelut kaveriasi "yksille" humaltumistarkoituksessa?

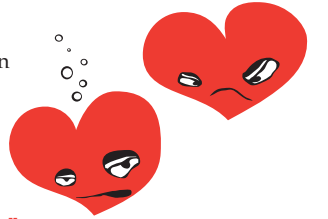
- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

8.

"Älä nyt taas oo tollanen..."

Kuinka usein olet riidellyt ystäväsi tai seurustelukumppanisi kanssa humalassa?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin



9.

"On sitä tullu vähän sanomista..."

Ovatko kaverisi maininneet, että olit humalassa rasittava?

- 0 eivät koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

10.

"Enkä voisit vähän mieltä..."

Onko joku läheisesi ollut huolissaan alkoholinkäytöstäsi ja ehdottanut että vähentäisit juomista?

- 0 ei
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

Alkoholinkäyttösi vaikutus lähiympäristösi

Laske valitsemiesi vaihtoehtojen pisteet yhteen, niin saat oman pistemääräsi.

| | |
|-------|----------------------------------|
| 0-7 | vähäinen, jopa olematon vaikutus |
| 8-10 | hieman vaikutusta |
| 11-14 | selkeästi havaittava vaikutus |
| 15-19 | suuri vaikutus |
| 20-40 | erittäin suuri vaikutus |

Jos sait testissä korkeita pisteitä, sinun saattaa olla hyvä pohtia alkoholinkäyttösi vaikutuksia lähiympäristösi. Ovatko vaikutukset kohtuuden rajoissa vai vaivaantuuko lähiympäristösi alkoholinkäytöstäsi? Oletko tyytyväinen tilanteeseen vai haluatko muuttaa alkoholinkäyttöön liittyviä tottumuksiasi?

Lisätietoja alkoholista löydät verkko-osoitteista www.taitolaji.fi ja www.yths.fi.

